

MONTAG18:00-19:30 **Shinergy Basic** Lukas Pezenka19:30 – 20:30 **Luta Livre** Lukas Pezenka**DIENSTAG**17:00-18:00 **Shinergy Family** Valentin Pfaffenwimmer18:00 – 19:30 **Shinergy Basic** Lukas Pezenka**DONNERSTAG**17:00-18:00 **Shinergy Family** Anna Wiederänders18:00-19:30 **Shinergy Basic** Anna Wiederänders
SHINERGY[®]
STADLAU

Stadlauer Straße 4 / Hof, 1220 Wien

www www.shinergy.com
mail lukas.pezenka@shinergy.com
tel +43(0)650 85 01 290
SAMSTAG15:00-16:00 **Shinergy Family** Lukas Pezenka16:00-17:30 **Shinergy Combat** Lukas Pezenka17:30 – 19:00 **Luta Livre** Lukas Pezenka**ANMERKUNGEN**

Information zum Kursplan (gültig ab 01.09.2018)
 In den Monaten Juli und August sowie an gesetzlichen Feiertagen findet kein Training statt
 Spezielle Seminare und Workshops werden zeitgerecht angekündigt. Die Anmeldung erfolgt über die Shinergy Stadlau Facebook Gruppe oder persönlich beim Trainer.

